

Jazz Dance

Hip Hop

Ballett

Breakdance

Paartanz

Fitness

Prävention

Poledance

Massage

Personal Training



gMotion Academy

Schulstraße 3, 25451 Quickborn

Telefon 04106 9679808

E-Mail info@gmotionacademy.de

Web www.gmotionacademy.de

Folgt uns auf

Facebook [gMotion Academy by HMS](#)

Instagram [gmotionacademy](#)

Youtube [gMotion Academy](#)

KURSPLAN

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	
9 Uhr 0 15 30 45											0 15 30 45 9 Uhr
10 Uhr 0 15 30 45	10:00 Rückenfit						10:00 Full Body Circle			10:00 Pilates mit Ball	0 15 30 45 10 Uhr
Mittagspause											
15 Uhr 0 15 30 45	15:00 Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren		15:00 Ballettmäuse ab 5 Jahren								0 15 30 45 15 Uhr
16 Uhr 0 15 30 45	16:00 Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren	15:30 Ballett II ab 10 Jahren	15:45 Kinderballett ab 6 Jahren		15:45 Mini Breakdance Kids ab 5 Jahren			16:00 Kids Dance für Jungen & Mädchen ab 5 Jahren	16:00 Teenie Jazz I ab 10 Jahren	15:45 Teenie Jazz II ab 9 Jahren	0 15 30 45 16 Uhr
17 Uhr 0 15 30 45	17:00 Kids Dance für Jungen & Mädchen ab 5 Jahren	17:00 Teenie Jazz I ab 7 Jahren		16:30 Teenie Jazz I ab 8 Jahren	16:30 Teenie Jazz II ab 11 Jahren	16:30 Breakdance Einsteiger ab 7 Jahren	16:30 Teenie Jazz II ab 11 Jahren	16:45 Hip Hop A ab 10 Jahren	16:45 Kinderballett I ab 6 Jahren		0 15 30 45 17 Uhr
18 Uhr 0 15 30 45	17:45 Lyrical Dance Fortgeschrittene	17:45 Ballett Beauty Barre Workout alle Level	17:30 Hip Hop I ab 10 Jahren	17:30 Teenie Jazz III ab 14 Jahren	17:15 Hip Hop I Teenies Einsteiger	18:00 Hip Hop I Einsteiger	17:30 Breakdance Einst./Mittelst. ab 12 Jahren	17:30 Hip Hop III Junior	17:30 Kinderballett II ab 8 Jahren	17:00 Kids Poledance ab 12 Jahren	0 15 30 45 18 Uhr
19 Uhr 0 15 30 45		19:00 Modern Dance 35+	19:00 Poledance Einsteiger	18:45 Open Dance different styles all age	19:00 Poledance Level 1 / Mittelstufe	18:30 Breakdance Master Class	18:45 Grundkurs Paartanz Erw./Jugendl. 8 Wochen Kurs	18:45 Hip Hop Master		18:00 Poledance Level 1	0 15 30 45 19 Uhr
20 Uhr 0 15 30 45		19:45 Yoga	20:15 Poledance Einsteiger	19:30 Body Workout Stretch & Relax	20:15 Poledance Level 2 / Advanced	19:45 Pilates	20:00 Paartanz Fortgeschr. Erw./Jugendl. 8 Wochen Kurs	20:00 Ballett Technik Class Fortgeschrittene			0 15 30 45 20 Uhr
21 Uhr 0 15											0 15 21 Uhr

Samstag
Workshops
Veranstaltungen
Specials
nach Ankündigung

Sonntag
11:45
Jazz Dance
Fortgeschrittene
13:00
Jazz Dance 40+
mit Vorkenntnissen
Workshops
Veranstaltungen
Specials
nach Ankündigung

Jugendliche Erwachsene & MasterClass	Kinder	Jugendliche ab 14	Special	Fitness-Tanz für Erwachsene	Fitness für Erwachsene	In Planung, jetzt anmelden!
--------------------------------------	--------	-------------------	---------	-----------------------------	------------------------	------------------------------------